

Il Prof. Gabriele Torcianti, con cui collaboro dal 1997, in veste di Cardiologo Riabilitatore, ha negli anni mostrato uno spirito ed una professionalità costantemente costruttivi, in riferimento alla presa in carico di progetti di riabilitazione cardiologica intensiva, estensiva e, da qualche tempo, di mantenimento.

Fondamentale è la sua conoscenza delle metodiche di stratificazione prognostica, specialmente la valutazione mediante Test Cardiopolmonare della capacità funzionale dei pazienti, indispensabile nella pianificazione di percorso di training fisico.

Particolare interesse e competenza lo hanno distinto nella gestione dei pazienti con scompenso cardiocircolatorio, sia in fase II che in fase III avanzata ( NYHA), con messa a punto di protocolli di circuit training, sia con esercizi di resistenza che di endurance.

Da menzionare la straordinaria unicità nell'approccio a pazienti con pluripatologia e con alto grado di disabilità, con l'elaborazioni di protocolli di lavoro anche basati su intervall training, con notevoli benefici per i pazienti come documentato con studi pilota e randomizzati di cui siamo i coautori.

L'ultima pubblicazione sul tema di cui siamo i coautori è lo studio randomizzato multicentrico: *Valutazione dell'efficacia e dell'appropriatezza dell'exercise training in una popolazione di anziani affetti da depressione maggiore*, finanziato dalla Regione Emilia Romagna.

In conclusione posso affermare che il Prof. Gabriele Torcianti è un professionista competente ed innovativo, nell'ambito della gestione dei programmi di training nella prevenzione secondaria.

Resto disponibile a fornire tutte le informazioni che mi saranno ulteriormente richieste. A tale scopo sono contattabile all'indirizzo e-mail:

**tonigiulio@gmail.com**

In Fede

Dr. GIULIO TONI  
C.F. TNOGL15E25H223P  
Azienda USL di Reggio Emilia  
Ospedale di Coroglio  
U.O. Cardiologia