

Gabriele Torcianti

Nato a: Castelnovo ne' Monti il 02.07.1967

Residente: Via papa Giovanni 23°, n°5. 42033 Carpineti

Cell. 339 2941620

e-mail 1: torcio@libero.it;

e-mail 2: gabriele.torcianti@gmail.com

ESPERIENZE PROFESSIONALI in ambito riabilitativo cardiologico

Dall'anno **1997** collaboro con il reparto di cardiologia dell'ospedale S.Anna di Castelnovo né Monti come **RIABILITATORE CARDIOLOGICO**.

- Attività di riabilitazione con pazienti DEGENTI, sia in palestra che all'aperto.
- Attività di riabilitazione con pazienti in regime di DAY HOSPITAL sia in palestra che all'aperto.
- Attività di riabilitazione ESTENSIVA alternando situazioni di lavoro in ospedale a momenti di lavoro autogestiti e valutati.
- Attività di riabilitazione ESTENSIVA per pazienti affetti da SCOMPENSO CARDIACO CRONICO.
- Tutor per le università statali de "L'AQUILA" e la "CATTOLICA" di Milano.
- Attività di riabilitazione ED ALLENAMENTO con mansioni da personal trainer

PROGRAMMA ATTIVITÀ RIABILITATIVA E DI RICERCA 2011

1. RBT ESTENSIVA E MANTENIMENTO 2011:

- n° 60 Pz con evento indice (prev secondaria) dopo SCA, IMA etc
 - n° 20 Pz con scompenso cardiaco classe NYHA II-III stabile
- Questi 80 Pz sono divisi in gruppi di cinque, con accesso bisettimanale alla palestra per 4-6 settimane per attività motoria allenante, gestita dal **Laureato in Scienze Motorie**.

Altre Figure professionali coinvolte:

Cardiologo: ECG +visita, valutazione funzionale (CPX o Test sei minuti) al tempo 0 ed alla fine del training.

Infermiere ambulatorio: ECG, assistenza al CPX o Test sei minuti, gestione data base .

Nutrizionista e Psicologo come consulente a richiesta del Cardiologo.

2. **STUDIO SEEDS** (verifica dell'efficacia dell'attività motoria negli anziani depressi) : Studio randomizzato multicentrico finanziato dalla Regione Emilia Romagna nell'ambito dei progetti di ricerca Regione-Università: 45 Pz divisi in tre bracci , di cui due ad attività fisica , uno allenante l'atro solo socializzante. (vedi protocollo)

3. **STUDIO TRIAL** (monitoraggio dell'attività fisica nell'anziano affetto da scompenso cardiaco, mediante device accelerometro monoassiale) : Studio pilota (10 pz) , seguito, successivamente da randomizzato multicentrico. (vedi protocollo)

PROGETTI DI RICERCA:

- **S.E.E.D.S. (Safety and Efficacy of Exercise for Depression in Seniors)** (Bologna anno 2008)

1 Istituto di Psichiatria "P. Ottonello", Università di Bologna; 2 Dipartimento Salute Mentale "Zanolini", AUSL Bologna; 3 Facoltà di Scienze Motorie - Dipartimento di Fisiologia, Università di Bologna; 4 Regione Emilia Romagna; 5 Direzione Sanitaria, AUSL Bologna; 6 Dip. di Fisiatria, Università di Bologna; 7 Dipartimento di Cure Primarie, AUSL Bologna; 8 Dip. Salute Mentale, AUSL Modena; 9 Dip. Geriatria, Università di Modena; 10 Dipartimento Cardio-Toracico-Vascolare e di Area Critica, Sede di Castelnovo Monti, AUSL Reggio Emilia; 11 UO Cardiologia, Ospedale G. da Saliceto AUSL Piacenza

- **S.E.E.D.S. (Safety and Efficacy of Exercise for Depression in Seniors): disegno di uno studio multicentrico randomizzato e controllato** (Bologna 2009)

Martino Belvederi Murri 1, Maurizia Boschi 2, Mariasole Da Boit 3, Giovanni DeGirolo 4, Danilo Di Diodoro 5, Letizia Gelsomini 6, Maria Luisa Marcaccio 7, Marco Menchetti 1, Gianni Neri 8, Mirco Neri 9, Enrico Tam 3, Giulio Toni 10, G. Torcianti, 10, Massimo Piepoli 11, Giovanni Zamboni 3, Stamata Zanutidou 2

1 Istituto di Psichiatria "P. Ottonello", Università di Bologna; 2 Dipartimento Salute Mentale "Zanolini", AUSL Bologna; 3 Facoltà di Scienze Motorie - Dipartimento di Fisiologia, Università di Bologna; 4 Regione Emilia Romagna; 5 Direzione Sanitaria, AUSL Bologna; 6 Dip. di Fisiatria, Università di Bologna; 7 Dipartimento

di Cure Primarie, AUSL Bologna; 8 Dip. Salute Mentale, AUSL Modena; 9 Dip. Geriatria, Università di Modena; 10 Dipartimento Cardio-Toracico-Vascolare e di Area Critica, Sede di Castelnovo Monti, AUSL Reggio Emilia; 11 UO Cardiologia, Ospedale G. da Saliceto AUSL Piacenza

- **RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA ESTENSIVA E DI MANTENIMENTO. 10° Congresso dell'Associazione Italiana di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa (GICR-IACPR) (Genova 2010)**

Toni, Torcianti, Cerioli, Bagnulo, Zanasi, Bendinelli. Ospedale San Sebastiano, Correggio

Poster nell'ambito della Sessione "Ipotesi di lavoro - Work in progress".

- **RISULTATI DI UN CICLO DI RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE AVANZATA, lo scompenso cardiaco cronico.** 69° CONGRESSO NAZIONALE della Società Italiana di Cardiologia (INSUFFICIENZA CARDIACA) Roma, 13 - 16 dicembre 2008

giulio toni (a), gabriele torcianti (a), enrico violi (a), gianni zobbi (a), umberto guiducci (a)

CONVEGNI E LEZIONI:

- DISTURBI CARDIOVASCOLARI & DEPRESSIVI NELL'ANZIANO ATTIVITA' FISICA... (Bologna 2007)
ISTRUZIONI PER L'USO!
- CARDIOLOGO E INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA ALLENATORI IN TANDEM (Reggio Emilia 2006)
- IDEE, MUSCOLI E CUORE IN MOVIMENTO 2005 - "Una nuova figura professionale per la riabilitazione" (Roma 2005) - in collaborazione con il dott. Sergio Cameli.
- PROTOCOLLO PER LA GESTIONE DELL'ATTIVITÀ DI CONDIZIONAMENTO ED EDUCAZIONE PRESSO LA STRUTTURA OSPEDALIERA SAN SEBASTIANO DI CORREGGIO. (Correggio -RE- 2010)
- ATTIVITA' FISICA E PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI. (C. Monti -RE- 2009)
- Adattamenti all'allenamento (reggio Emilia 2004, corso allenatori di calcio) - in collaborazione con il dott. Gianni Zobbi.
- MODELLO REGGIANO ED EUROPEO, LE TRE FASI DELLA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA. (Castelnovo né Monti 2005)
- Progetto di riabilitazione cardiologica fase estensiva e di mantenimento GICR.
- "La patologia affettivo cognitiva dell'anziano. Un'appropriatezza diagnostica dimensionale per un adeguato trattamento". Relazione dal titolo "la cardio riabilitazione estensiva nell'anziano depresso". Parma 9 e 10 novembre 2010

- CORSO FORMAZIONE riservato al personale del reparto di cardiologia dell'ospedale S.Maria nuova di Reggio Emilia:

cardiologia e rianimazione 2010 "nuove frontiere della rbt cardiologica"
PROGRAMMI DI RICONDIZIONAMENTO E MANTENIMENTO IN AMBITO
RIABILITATIVO CARDIOLOGICO (Reggio Emilia 2010)

COORELATORE TESI DI LAUREA O SPECIALIZZAZIONE:

- tesi di specializzazione in medicina dello sport facoltà di **medicina e chirurgia** università cattolica del sacro cuore:
RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA AVANZATA NELLO SPORTIVO CON SINDROME CORONARICA ACUTA. Relatore prof. Zeppilli.
- (Serena Puccetti) tesi di specializzazione in tecniche della riabilitazione, facoltà di **scienze motorie** dell'università di Parma:
IL LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE E LA RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE. Relatore prof. Antonio Bonetti
- (barbara marciari) tesi di specializzazione in tecniche della riabilitazione, facoltà di **scienze motorie** dell'università di Parma:
ESERCIZIO FISICO NEL POST INFARTO: PROGRAMMA DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATO. Relatore prof.ssa Giovanna Maria Pelà.
- (Alessandro Pina)
- (Gian Luca Desiati) tesi di specializzazione in tecniche della riabilitazione, facoltà di **scienze motorie** dell'università de l'Aquila:**EFFETTI METABOLICI E CARDIOVASCOLARI A BREVE TERMINE INDOTTI DALLO SPORT PALLAOLA NEL SOGGETTO DIABETICO I TIPO 1.** Relatore prof. Sergio Cameli.

PUBBLICAZIONI:

- COAUTORE E RESPONSABILE DELLA PARTE SCIENTIFICA DEL LIBRO "UN CUORE DI GUSTO". (associazione "il cuore della montagna", Castelnovo né Monti RE – 2009)

COO IDEATORE DEL PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE ESTENSIVA E DI MANTENIMENTO NEI CARDIOPATICI CRONICI , PRESSO L'ASL DI REGGIO EMILIA DISTRETTO DI CORREGGIO (NOVEMBRE 2009) CHE FA PARTE DEL PROGETTO DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA DELLE PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA PER L'ANNO 2010.